



Vivons

Incarnons nos talents



SARL Vivons
949 505 390 00011
15 allée des Basaltes Apt 37
97400 Saint Denis
0692 88 54 87

LE CONSTAT



NOTRE SOCIÉTÉ ÉVOLUE

Nous cherchons aujourd'hui à donner un sens profond et durable à nos actions, à notre métier. Cela entraîne souvent une remise en cause personnelle et une recherche de ce qui nous anime mais aussi de ce qui peut être profitable à la société.



QUE FAIRE ?

Tout changer ? Tout adapter ?
Faire une vraie phase d'introspection pour réapprendre à nous connaître pour comprendre où aller ?



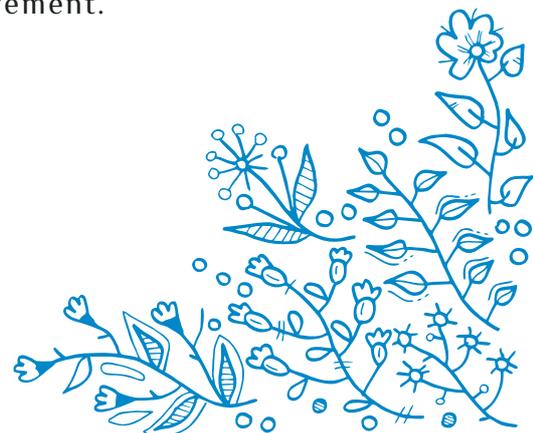
LE BUT

Adopter une démarche, une méthode pour le monde de demain. Penser développement durable, construire collectivement un monde plus équitable.



GRÂCE À QUELLES ACTIONS ?

Apprenons à mieux nous connaître individuellement, pour avancer collectivement.



L'ENTREPRISE



VIVONS !

Nous proposons un accompagnement inédit au développement de vos projets personnels ou professionnels grâce à l'outil Map'Up créé par Gérard OCHEM, chercheur en Sciences Humaines.



LA MÉTHODE

C'est apprendre à mieux se connaître, à identifier, valoriser et utiliser ses talents innés et personnels.

Trouver comment être soi-même, être en accord avec ses logiques personnelles de réussite.



L'OBJECTIF

Grâce à Map'UP qui révèle votre réel potentiel, nous apportons ensemble les solutions les plus adaptées à vos besoins d'évolution et d'épanouissement.



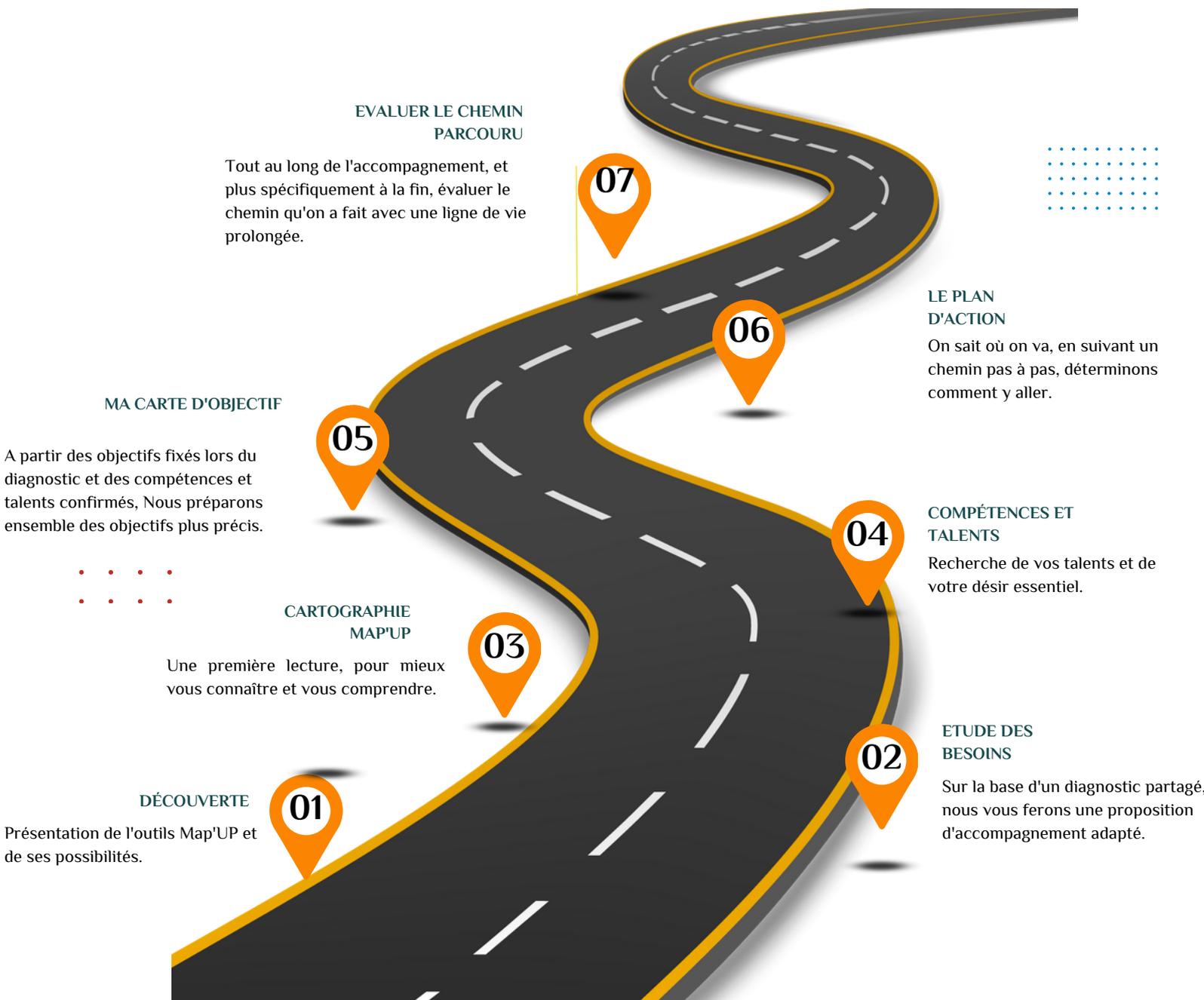
LA PROPOSITION

Vous accompagner dans l'identification et le développement de vos talents et de vos compétences.





NOTRE DÉMARCHE



NOTRE OFFRE



L'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Dossier Map'UP complet avec une présentation et un décryptage (2 à 4h selon le besoin).



LA FORMATION POUR LES PROFESSIONNELS

Optimisation RH (apprendre à mieux travailler ensemble).
Gestion de conflit interne



LES BILANS DE COMPÉTENCES SOCIO-PROFESSIONNELLES

A partir du dossier Map'UP, nous vous proposons un bilan de compétences socio-professionnelle pouvant répondre à vos objectifs.



PRÉREQUIS NÉCESSAIRES ET DÉLAIS D'ACCÈS

Pour l'ensemble de nos prestations et formations il est nécessaire savoir lire, écrire et compter. Une connaissance basique de l'utilisation de l'outils informatique est aussi nécessaire.

A la suite du diagnostic et de notre proposition, la mise en place des formation peut se faire dans un délais d'un mois



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



LA PROPOSITION

Avec l'outil Map UP nous vous proposons de découvrir vos logiques de fonctionnement intrinsèque et votre positionnement optimal.



LA MÉTHODE

Après avoir répondu à un questionnaire, nous vous délivrons votre dossier Map'UP lors d'un RDV d'une durée de 2 à 3h00 (selon vos besoins).

Vous aurez une lecture et un décryptage de votre dossier par le praticien Map'UP.



PROGRAMME

- Découverte de l'outil Map'UP et des différentes bases théoriques ;
- Présentation des formes d'intelligence et des fonctions socio-professionnelles ;
- Présentation de votre positionnement actuel et de votre positionnement optimum ;
- Lecture et explication de vos logiques de fonctionnement.



LES OBJECTIFS

- Avoir une meilleure compréhension de soi ;
- Découvrir son positionnement socio-professionnel ;
- Connaître ses logiques de fonctionnement.



PUBLIC CIBLE

- Personne de 18 ans et plus



DOCUMENTS REMIS

Dossier Map'UP



INFO CONTACT

Thierry Valmont

 0692 88 54 87

 thierry.valmont@vivons974.fr

 [vivons.incarbons.nos.talents](https://www.instagram.com/vivons.incarbons.nos.talents)

 Vivons



TARIFS ET DURÉE

700€

Un RDV de 2 à 3h00

FORMATION OPTIMISATION RH



LA PROPOSITION

Avec l'outil Map UP nous vous proposons d'améliorer la capacité de travail collaboratif de vos salariés.



LA MÉTHODE

A partir des cartographies Map'UP de chaque personne, nous proposons un travail en deux temps :

- Une présentation et un échange sur la cartographie en individuel (2h00) ;
- Un travail collectif sur la compréhension du fonctionnement de chacun (7h00 pour un groupe de 10 maximum).



PROGRAMME

- Découverte de l'outil Map'UP et des différentes bases théoriques ;
- Présentation des formes d'intelligence et des fonctions socio-professionnelles ;
- Présentation du positionnement des collaborateurs au vue de ses formes d'intelligence et des fonctions socio-professionnelles ;
- Propostion de fonctionnement d'équipe à partir des positionnements ;
- Etude de cas concret.



LES OBJECTIFS

- Permettre une meilleure cohésion d'équipe ;
- Améliorer la connaissance de soi et la compréhension des autres ;
- Améliorer le travail collaboratif.



PUBLIC CIBLE

- Ensemble de salariés ;
- Equipe de direction ;
- Membres du bureau associatif.



DOCUMENTS REMIS

- Un dossier Map'UP par salarié
- Un dossier commun avec une synthèse des positionnements et les méthodes de travail
- Synthèse des échanges destiner à la direction et ou service RH



INSCRIPTIONS

Thierry Valmont

 0692 88 54 87

 thierry.valmont@vivons974.fr

 [vivons.incarbons.nos.talents](https://www.instagram.com/vivons.incarbons.nos.talents)

 Vivons



TARIFS ET DURÉE

Evolutif selon le nombre de salariés

Groupe de 5 à 8 personnes 3800€

Groupe de plus 8 personnes, nous consulter.

Une journée pour les présentations individuel 8h00

Une journée en collectif 7h00

FORMATION GESTION DE CONFLIT INTERNE



LA PROPOSITION

Avec l'outil Map UP nous vous proposons d'améliorer la capacité de compréhension de chacun pour résoudre les conflits



LES OBJECTIFS

- Permettre une meilleure cohésion d'équipe ;
- Prévenir ou résoudre des conflits internes
- Améliorer le travail collaboratif.



LA MÉTHODE

A partir des cartographies Map'UP de base scientifique de l'outils (psychologie de la motivation, mécanique de l'action, ...), nous proposons d'abord la connaissance des singularités de chacun.

Comprendre la façon d'agir de chacun pour savoir comment échanger et travailler ensemble.



PUBLIC CIBLE

- Ensemble de salariés ;
- Equipe de direction ;
- Membres du bureau associatif.



DOCUMENTS REMIS

- Un dossier Map'UP par salarié
- Un dossier commun avec une synthèse des méthodes et bases scientifique.



PROGRAMME

- Découverte de l'outil Map'UP et des différentes bases théoriques ;
- Présentation des formes d'intelligence et des fonctions socio-professionnelles ;
- Méthode de gestion de l'organisation avec l'analyse transactionnelle ;
- Etude de cas concret.



INSCRIPTIONS

Thierry Valmont

☎ 0692 88 54 87

✉ thierry.valmont@vivons974.fr

📷 [vivons.incarbons.nos.talents](https://www.instagram.com/vivons.incarbons.nos.talents)

📘 Vivons



TARIFS

Evolutif selon le nombre de salariés

Groupe de 5 à 8 personnes 3800€

Trois jours

Groupe de plus 8 personnes, nous consulter.

Une journée de 7h00

BILAN DE COMPÉTENCES SOCIO-PROFESSIONNEL



LA PROPOSITION

- Faire un état de lieux de vos compétences ;
- Découvrir vos logiques de fonctionnement ;
- Valoriser vos savoirs.



LA MÉTHODE

Après lecture et explication de votre dossier Map'UP, nous travaillons sur votre parcours professionnel, vos rêves et vos aspirations afin de déterminer votre objectif et de valoriser vos compétences.

Nous utilisons des outils de pédagogie active ainsi que le dossier Map'UP.



PROGRAMME

- Présentation de votre dossier Map'UP ;
- Point sur votre parcours professionnel ;
- Découverte de vos rêves et aspirations ;
- Détermination des objectifs ;
- Etablissement d'un plan d'action ;
- Connaître et lever les freins.

Programme évolutif selon les besoins d'accompagnement.



LES OBJECTIFS

- Avoir une meilleure compréhension de soi ;
- Découvrir son positionnement socio-professionnel ;
- Connaître ses logiques de fonctionnement ;
- Préparer un projet d'évolution professionnelle ;
- Préparer une reconversion.



PUBLIC CIBLE

- Personne de 18 ans et plus



DOCUMENTS REMIS

- Un dossier Map'UP
- Ensemble des documents réalisés lors des temps de travail
- Grille SMART
- Plan d'action



INSCRIPTIONS

Thierry Valmont

 0692 88 54 87

 thierry.valmont@vivons974.fr

 [vivons.incarmons.nos.talents](https://www.instagram.com/vivons.incarmons.nos.talents)

 Vivons



TARIFS

Bilan de compétences de 15 à 24h

Tarif 1800 à 2700 € (prise en charge par le CPF possible)

SATISFACTION DE NOTRE CLIENTÈLE



MÉTHODE D'ÉVALUATION

A la fin de chaque prestation nous distribuons un questionnaire de satisfaction individuel



ELEMENTS ÉVALUER

Votre satisfaction sur la méthode, les outils et la qualité de l'animation. Nous recueillons vos commentaires et réclamations pour toujours améliorer nos services.



LES BILANS DE COMPÉTENCES SOCIO-PROFESSIONNELLES

Au fil des nombreux bilans réalisés jusqu'à ce jour :

- Deux tiers des personnes accompagnées ont trouvé leurs attentes comblées, enchantées par les merveilles dévoilées ;
- Un tiers, quant à lui, trouvé que le bilan de compétence Map'UP allé au de la de leurs attentes ;
- Enfin, la totalité des accompagnés ont trouvé en l'outil Map'UP un joyau d'utilité et de pertinence.

Sur l'échelle de l'appréciation, allant de 1 à 4, l'accompagnant a été gratifié d'une note moyenne de 3,98, reflétant la qualité de son accompagnement.





POURQUOI NOUS CHOISIR ?

Un accompagnement innovant avec un professionnel expérimenté

MAP'UP

Basé sur la psychologie de la motivation de Paul DIEL et développé par le chercheur en Science Humaine (Gérard OCHEM), l'outil a obtenu plusieurs prix de l'innovation ainsi que deux niveaux de validation scientifique.

L'ACCOMPAGNANT

Thierry VALMONT, un professionnel avec plus de 10 ans d'expérience dans la formation et l'orientation socioprofessionnelle, formé à la méthode Map'UP.

Contact

 0692 88 54 87

 thierry.valmont@vivons974.fr

 [vivons.incarmons.nos.talents](https://www.instagram.com/vivons.incarmons.nos.talents)

 Vivons

 www.vivons.re





Voir nos réelles capacités

Incarner nos logiques personnelles

Valoriser nos talents innés

Ouvrir le champ des possibilités

Poser un Nouveau regard sur soi

Savoir reconnaître notre potentiel



Thierry VALMONT

Accompagnant au développement des compétences. Praticien Map'UP

 0692 88 54 87

 thierry.valmont@vivons974.fr

 vivons.incarnons.nos.talents

 Vivons

 www.vivons.re

SARL Vivons

Siret : 949 505 390 00011

15 allée des Basaltes Apt 37, 97400 Saint Denis

0692 88 54 87